



MJERENJE OBIMA POKRETA U ZGLOBOVIMA

Prezime i ime _____ br. protokola _____

Dijagnoza _____

	Početak terapije	Kraj Terapije	mjerenje	Početak terapije	Kraj Terapije	
Datum mjer.						Datum mjer.
	Vrijednosti			Vrijednosti		
GLAVA I VRAT			Antefleksija 0° - 40° - 45°			GLAVA I VRAT
			Retrofleksija 0° - 30° - 45°			
			Laterofleksija 0° - 40° - 45°			
			Rotacija 0° - 45° - 60°			
KIČMA			Antefleksija 0° - 40° - 45°			KIČMA
			Retrofleksija 0° - 30° - 45°			
			Laterofleksija 0° - 40° - 45°			
			Rotacija 0° - 45° - 60°			
DESNO						LIJEVO
RAMENI ZGLOB			Fleksija 0° - 180°			RAMENI ZGLOB
			Ekstenzija 0° - 50° - 60°			
			Abdukcija 0° - 180°			
			Unutrašnja rotacija 0° - 90°			
LAKATNI ZGLOB			Spoljašnja rotacija 0° - 90°			LAKATNI ZGLOB
			Fleksija 0° - 140° - 160°			
RADIOULNARNI ZGLOB			Ekstenzija 160° - 0°			RADIOULNARNI ZGLOB
			Pronacija 0° - 80° - 90°			
			Supinacija 0° - 90°			

DESNO	Vrijednosti		Mjerenje	Vrijednosti		LIJEVO
RUČNI ZGLOB			Fleksija 0° - 80° - 90°			
			Ekstenzija 0° - 70° - 85°			
			Ulnarna devijacija 0° - 30° - 45°			
			Radijalna devijacija 0° - 15° - 20°			
METAKAPROFALANGEALNI ZGLOB			Palac - fleksija 0° - 70°			METAKAPROFALANGEALNI ZGLOB
			Palac - Ekstenzija 0° - 20° - 30°			
			II-V prst fleksija 0° - 90°			
			II-V prst ekstenzija 0° - 20° - 30°			
INTERFALANG. ZGLOBOVI			Fleksija 0° - 80° - 120°			INTERFALANG. ZGLOBOVI
KUK			Fleksija - opruž. kol. 0° - 90°			KUK
			Fleksija - savij. kol. 0° - 120°			
			Ekstenzija 0° - 15° - 20°			
			Abdukcija 0° - 45°			
			Abdukcija 0° - 15°			
			Unutrašnja rotacija 0° - 45°			
			Spoljašnja rotacija 0° - 45°			
KOLJENO			Fleksija 0° - 130° - 140°			KOLJENO
			Ekstenzija 140° - 0°			
SKOČNI ZGLOB			Plantarna fleksija 0° - 30°			SKOČNI ZGLOB
			Dorzalna fleksija 0° - 45°			
			Everzija 0° - 25°			
			Inverzija 0° - 30°			

Primjedbe: _____

Mjerenje izvršili:

1. _____ datum _____

2. _____ datum _____